

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, FEBRUARI 2013**

DEVI MAIZA PUTRI
2009-33-0022

**HUBUNGAN STRESS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KECAMATAN KEBON JERUK
JAKARTA BARAT**

xx+7 bab+82 Halaman+15 Tabel+2 Skema

ABSTRAK

Hipertensi atau Darah Tinggi adalah keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal atau kronis (dalam waktu yang lama). Hipertensi merupakan kelainan yang sulit diketahui oleh tubuh kita sendiri. Satu-satunya cara untuk mengetahui hipertensi adalah dengan mengukur tekanan darah kita secara teratur. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa hubungan stress dengan kejadian hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat. Penelitian ini menggunakan metode *Corelation Study*. Responden sebanyak 63 penderita dan diambil seluruhnya. Variabel stress diukur dari pengertian stress dan variabel hipertensi diukur dari pengertian hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 26 responden yang kejadian hipertensinya mengalami stress rendah. diketahui 16 responden (61.5%) saat kejadian hipertensi mengalami stress yang rendah dan 10 responden (38.5%) saat terjadi hipertensi mengalami stress yang tinggi. Sedangkan dari 37 responden yang kejadian hipertensinya tinggi, diketahui 11 responden (29.7%) saat terjadi hipertensi tinggi mengalami stress yang rendah, dan 26 responden (70,3%) kejadian hipertensi mengalami stress yang tinggi. Hasil uji *Chi-Square* menunjukan hubungan yang bermakna antara stress dengan kejadian hipertensi ($\chi^2=8.581$, $P<0.05$). Simpulan bahwa ada hubungan stress dengan kejadian hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat.

Kata Kunci : Stress, Hipertensi, Kejadian Hipertensi, Pengaruh Stress dengan Kejadian hipertensi

Daftar Pustaka 11 (2004-2012).